

組合事務局 管理者・職員等セミナー

本セミナーは、組合業務の効果的かつ円滑な執行に資するべく、決算期の法規事務についての留意点を説明するとともに、ストレスの多い現代社会における組合事務局管理者・職員のメンタルヘルス対策として、海外企業で既実践され、最近国内でも注目を集めている「マインドフルネス」講座を実施するものです。ぜひご出席ください。

内容

法規手続の集中する決算期の不安を解消

決算期における法規事務セミナー

説明：福島県中小企業団体中央会 事業支援課

ストレスをコントロールし、集中力・記憶力が向上する

マインドフルネス講座

講師：一般社団法人ME応用心理学研究所 代表理事 深瀬 啓介 氏

参加費

無料

開催日・会場

2月12日(火)	福島市	サンライフ福島 大研修室
18日(月)	南相馬市	南相馬市労働福祉会館 第2会議室
20日(水)	会津若松市	会津稽古堂 研修室1
22日(金)	いわき市	いわき市中央台公民館 大会議室
27日(水)	郡山市	郡山市労働福祉会館 中ホール



タイムテーブル

- 13:00 受付開始
- 13:30 開会
- 13:35 決算期における法規事務セミナー
- 14:25 マインドフルネス講座
- 15:20 中央会共済制度について
- 15:30 閉会

※各会場ともスケジュールは同じです

主催・問い合わせ

福島県中小企業団体中央会

企画情報課 担当：大信(おおのぶ)
TEL:024-536-1268 FAX:024-536-1217

「マインドフルネス」とは——

マインドフルネスは、ストレスに対処するための脳の力を養うトレーニングとして、欧米の医療、教育、企業の現場で注目されています。

米グーグル社において、思考の柔軟さを生み創造力を高める効果が評価され、2007年から社員研修に導入されたことから、近年日本でも注目されてきました。

マインドフルネスの魅力の一つに、多くの実証的研究報告があることが挙げられます。実施することで感情や物事にとらわれている自分を開放することができます。

そのことから、ストレス対処法の1つとして医療や教育現場で実践されています。

参加申込書

申込日時・会場	○をおつけください。 ご希望の会場に		平成31年2月12日(火)	【福島】	サンライフ福島 大研修室 福島市北矢野目壇ノ腰6-16 TEL:024-553-5529
			平成31年2月18日(月)	【南相馬】	南相馬市労働福祉会館 第2会議室 南相馬市原町区北町537 TEL:0244-23-5507
			平成31年2月20日(水)	【会津】	会津稽古堂 研修室1 会津若松市栄町3-50 TEL:0242-22-4700
			平成31年2月22日(金)	【いわき】	いわき市中央台公民館 大会議室 いわき市中央台飯野4-5-1 TEL:0246-28-6800
			平成31年2月27日(水)	【郡山】	郡山市労働福祉会館 中ホール 郡山市虎丸町7-7 TEL:024-932-5279

申込者	組 合 名			
	部 署 ・ 役 職		氏 名	
	部 署 ・ 役 職		氏 名	
	電 話 番 号			

法規事務セミナーでお聞きになりたい事があればご記入ください。

福島県中小企業団体中央会企画情報課 担当:大信(おおのぶ) 宛
パソコンやスマートフォンからお申し込みいただけます。

<https://goo.gl/forms/L9VUMc0jCq7MvPct2>

FAX:024-536-1217

